
SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE PRO ADOLESCENTY



Skupina je zaměřena na dospívající (14 – 18 let), kteří se potýkají s potížemi ve škole, cítí se být vyčlenění z kolektivu, trápí je špatná nálada, úzkosti či jiné potíže. Terapie je cílená na posílení sociálních dovedností, umění navazování vztahů, komunikaci s okolím a řešení konfliktů. Pomáhá klientům lépe porozumět sám sobě a být

se sebou spokojen. Učí, jak rozpoznat své emoce a jak s nimi správně pracovat. Skupina vytváří bezpečný prostor pro pravidelná setkávání dospívajících, které trápí společné potíže a mají chuť je změnit. Probíhá integrativní formou a využívá techniky arteterapie, relaxační metody, herní techniky i prvky dramaterapie.

Před zařazením do skupiny bude probíhat úvodní pohovor za přítomnosti obou terapeutů. Cílem je formulace cílů a posouzení vhodnosti skupinové psychoterapie pro konkrétního klienta.

SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE PRO ADOLESCENTY

SKUPINU VEDOU:	Mgr. Michaela Viktorinová, MSc. a RNDr. Martin Rataj
MÍSTO KONÁNÍ:	INEP, Křížíkova 264/22, Praha 8
TERMÍN KONÁNÍ:	Kurz se otevírá 3x ročně, přesné termíny budou upřesněny po naplnění kapacity
CENA KURZU:	6 000 Kč za celý kurz v rozsahu 10 sezení v trvání 90 minut
KONTAKT:	Pro rezervaci místa ve skupině a případné dotazy volejte na tel: 223 001 966 nebo nás kontaktujte emailem: info@inep.cz

Způsob platby:

Rezervace místa ve skupině je závazná po zaplacení zálohy. Platba může být provedena v hotovosti na recepci INEPu nebo platební kartou.



Křížíkova 264/22
186 00 Praha 8
tel: 223 001 966
info@inep.cz

www.inep.cz