

ZDRAVOTNÍ A SOCIÁLNÍ PÉČE**ALZHEIMEROVA CHOROBA**

Jak správně pečovat o nemocného

Péče o člověka s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence je mimořádně náročná a vyčerpávající. Péči o člověka s demencí je třeba se – podobně jako jakoukoli jinou činnost – naučit. Rodinný pečující obvykle časem získává zkušenosti a dokáže si s péčí poradit lépe než na začátku. Hledání správné cesty ale může být náročné a svým způsobem bolestivé. „Plán

Pečující si zaslouží maximální míru pomoci, říká místostarostka Ludková.



▲ Pečovat o člověka s Alzheimerovou chorobou je náročné

Alzheimer Prahy 8 se proto ve své další etapě obrací i na rodinné pečující a nabízí jim profilový kurz, ve kterém mohou získat řadu nových dovedností, informací a inspiraci, jak pokračovat v náročné péči o své blízké,“ řekla místostarostka Prahy 8 Vladimíra Ludková.

Rodinní pečující, kteří se starají o člověka s demencí doma, často získávají podporu a základní informace během konzultací v České

alzheimerovské společnosti (ČAS). Ukazuje se ale, že někteří by ocenili podrobnější a komplexnější návody, které se během konzultací nemocnou dozvědí. „Plán Alzheimer Prahy 8 byl proto od počátku plánován vedle odborné veřejnosti, dětských kolektivů také pro blízké pečující, kteří si zaslouží maximální míru pomoci ve své nelehké roli,“ vysvětlila Ludková. Dvanáctihodinový kurz, který ČAS připravila, se bude zabý-

vat různými aspekty péče o člověka s demencí v domácím prostředí. Účastníci získají základní informace o demenci a jejích příčinách, proberou zdroje pomoci (sociální služby atd.), najdou inspiraci k denním aktivitám s lidmi s demencí, dozvědí se jak komunikovat s lidmi s demencí a jak manipulovat s těžko pohyblivým člověkem. „Za velmi důležitou součást kurzu považují problematiku péče o sebe, neboť ta je pro dlou-

hodobé setrvání člověka v domácím prostředí klíčová. Pouze odpočínutý rodinný pečující je schopen starat se o někoho dalšího,“ dodala Ludková.

Rodinní pečující velmi často bojují s časem, i proto bude kurz nabídnut ve třech formách. První typ bude intenzivnější – kurz se uskuteční ve dvou dnech vždy po šesti hodinách (5. a 19. listopadu). Druhý je vhodný pro lidi, kteří si mohou odběhnout pouze na pár hodin – proběhne šest dvouhodinových setkání (11. listopadu až 16. prosince). Pro zájemce, kteří se z domova uvolňují pouze velmi obtížně, se chystá kurz dostupný na internetu (od listopadu).

Oba kurzy budou probíhat v sídle ČAS v budově Gerontologického centra v Šimůnkově ulici 1600 v Kobyliších. Kurz je pro rodinné pečující z řad občanů Prahy 8 bezplatný. Finanční podporu má vedle Prahy 8 také ze strany ministerstva zdravotnictví.

Hlásit se můžete telefonicky (283 880 346), nebo elektronicky prostřednictvím naší webové stránky www.alzheimer.cz, kde najdete další informace. Kurz má omezenou kapacitu. ◀ -jf

NEUROPSYCHIATRICKÁ PÉČE

INEP propojuje řadu lékařských oborů

Institut neuropsychiatrické péče (INEP) nabízí širokou škálu zdravotnických služeb zaměřených na prevenci, diagnostiku a léčbu neuropsychiatrických onemocnění, mezi něž patří například poruchy paměti, Alzheimerova nemoc, Parkinsonova nemoc, třes, tiky, deprese, úzkosti, anorexie, autismus, bolesti hlavy, epilepsie, poruchy spánku a mnohé další.

Hlavní předností Institutu neuropsychiatrické péče je úzké propojení řady lékařských oborů zaměřených na duševní zdraví

a nemoci mozku v rámci jednoho pracoviště. Tento přístup umožňuje rychlejší diagnostiku a efektivnější léčbu nemocných. INEP patří mezi vůbec první ambulanci zařízení v ČR, které poskytuje komplexní neuropsychiatrickou péči klientům všech věkových kategorií od dětského věku po seniory.

Důraz je kladen zejména na individuální přístup a mezioborový pohled zahrnující obory: neurologie, psychiatrie, dětská neurologie, dětská a dorostová psychiatrie, neurochirurgie, psychoterapie

a neuropsychologie. Nemocným je poskytována komplexní péče a podpora zahrnující nejen vyšetření lékařem, ale také konzultaci psychologa, rodinné poradenství, vyšetření paměti neuropsychologem či psychoterapií.

Institut spolupracuje s řadou svépomocných pacientských organizací, kde jsou nemocným a jejich rodinám nabízeny další služby a volnočasové aktivity, například rehabilitační a sportovní pobyty, zájmové kroužky, odborné přednášky, pracovní poradenství apod.



INEP sídlí na adrese Křižíkova 264/22 nedaleko stanice metra Florenc a Křižíkova. Nemocní se mohou objednávat na tel.: 223 001 966, nebo na e-mailu info@inep.cz. ◀ -red-

DALŠÍ INFORMACE:▶ www.inep.cz