

# PSYCHOANALYTICKÁ SKUPINA PRO DOSPĚLÉ

Na podzim 2023 otevíráme dlouhodobou psychoanalytickou skupinu pro dospělé, jež trápí různé úzkostné potíže, které mohou být doprovázeny mírnými depresivními propady a psychosomatickými problémy.

Můžete potkat druhé, kteří jsou na tom podobně jako vy. Jedním z uzdravujících faktorů je podobnost vztahů ve skupině a vztahů s jinými lidmi ve vnějším prostředí, což může rychle přinést vhled na vlastní problém a zlepšit kvalitu života. Součástí skupinové práce je i porozumění širším souvislostem a spletitostem, které jsou přítomny u všech životních těžkostí.

Skupinu vede: MUDr. Ivana Šimková, psychiatr

## VHODNÁ TÉMATA KE ZPRACOVÁNÍ



ZVLÁDÁNÍ EMOCÍ A STRESU



ŘEŠENÍ KONFLIKTŮ



ZTRÁTA SMYSLU ŽIVOTA



KOMUNIKACE  
S OSTATNÍMI



SEBEVĚDOMÍ



MOTIVACE

## KDY A KDE

**každý čtvrtek**  
**18.30 - 20.00**

pouze 8 členů

### cena:

100 Kč / 1 sezení  
(úhrada za administrativu,  
zbytek nákladů bude hrazen  
ze zdravotního pojištění)

### platba:

úhrada za pololetí  
převodem na účet

### místo:

Institut neuropsychiatrické péče  
Křížíkova 22, Praha 8