

ŽIVOTNÍ KOUČINK



Koučink je cestou k pozitivní změně. Je to strukturovaný proces, při kterém dochází k jasnému vymezení cíle a následnému hledání konkrétních kroků, které vedou k jeho naplnění. Je určen pro ty, kteří si chtějí ujasnit, kam v životě směřují, naplánovat si osobní projekty a úspěšně je realizovat, objevit svoje skryté talenty, možnosti a předpoklady. Koučink může posloužit rovněž těm, kteří jsou v osobním nebo pracovním životě na křižovatce a nevědí, kudy dál, přemýšlejí o nové kariéře a hledají něco, co má pro ně hlubší smysl.

Kouč plní roli průvodce. Pomocí rozhovoru a otázek pomáhá klientovi uvědomit si širší souvislosti a najít vlastní způsob řešení. Při koučování klienti zlepšují svůj výkon a kvalitu svého života. Dobrý kouč Vám neporadí, jak vyřešit konkrétní situaci, ani Vám neřekne, co byste měli přesně udělat. Pomůže Vám však nalézt vlastní cestu.

ŽIVOTNÍ KOUČINK

KOUČINK VEDOU:	MUDr. Lucie Holohlavská Mgr. Jitka Hromadová
MÍSTO KONÁNÍ:	INEP, Křížíkova 264/22, Praha 8
TERMÍN KONÁNÍ:	Dle ordináčních hodin koučů, jedno sezení trvá 60 minut s doporučeným intervalem 2 – 4x za měsíc
CENA SEZENÍ:	1200 Kč
KONTAKT:	Pro rezervaci termínů sezení a případné dotazy volejte na tel: 223 001 966 nebo nás kontaktujte emailem info@inep.cz

Způsob platby:

Rezervace termínu sezení je závazná po zaplacení zálohy. Platba může být provedena v hotovosti na recepci INEPu nebo platební kartou.



Křížíkova 264/22
186 00 Praha 8
tel: 223 001 966
info@inep.cz

www.inep.cz