

INTEGRATIVNÍ SKUPINOVÁ PSYCHOTERAPIE PRO DOSPĚLÉ

Na začátku roku 2024 otevíráme roční integrativní skupinovou psychoterapii pro dospělé, která se zaměřuje především na klienty s s úzkostnými stavy a poruchami nálad.

Prostřednictvím zpětné vazby ostatních členů skupiny dokážete lépe pozorovat vlastní chování a zjistíte, jak ovlivňujete pocity a postoje lidí kolem Vás. Tento náhled Vám může významně pomoci učinit potřebné změny, které povedou ke zlepšení Vašeho prožívání a psychického stavu.

Terapii vedou:
psychoterapeuti MUDr. Miroslav Sekot a Bc. Monika Reizerová

**Ve skupinové psychoterapii dostanete v bezpečném
a podporujícím prostředí možnost:**

- zjistit, že „všichni jsme na stejné lodi“ – to, co prožíváte, prožívají i další lidé a bude úlevné to sdílet
- objevit, že máte mnoho co ostatním dát a být pro ně užiteční
- „opravit“ prožitky z primární rodiny
- dozvědět se, jak působíte na ostatní
- naučit se rozeznávat své emoce a porozumět příčinám jejich vzniku

KDY A KDE

leden - prosinec 2024
každou středu
17.30 - 19.00

10 členů

cena:

100 Kč / 1 sezení
(úhrada za administrativu,
zbytek nákladů bude hrazen
ze zdravotního pojištění)

platba:

úhrada za pololetí
převodem na účet

místo:

Institut neuropsychiatrické
péče
Křižíkova 22
Praha 8