

SKUPINA PRO ŽENY JAK BÝT SAMA SEBOU ANEB JSEM TO JEŠTĚ JÁ?



Skupina pro ženy všech věkových kategorií. Prostor, kde budou moci vystoupit ze svých rolí a otevřeně sdílet všechny své pocity ve vzájemném respektu. Jde o malá zastavení skrze společná setkání a uvědomění si sebe sama, svého životního příběhu, směru, kterým se ubírá. Jde o nalezení rovnováhy mezi osobním, pracovním a rodinným životem.

Témata společných setkání:

- 22. 2. Tvořivost - mocný zdroj radosti, energie i smyslu v našem životě
- 1. 3. Tělo a emoce - náš navigační systém
- 8. 3. Myšlení - dobrý sluha, ale zlý pán
- 15. 3. Čas pro sebe a čas pro ostatní - samota a sdílení či sounáležitost

„Únava, tělesné či psychické onemocnění, problémy ve vztazích, problémy s výchovou dětí, ale také potíže při otěhotnění a další. To je to, co nás obvykle přiměje vyhledat pomoc. Tajemství je v tom, umět najít to, co je užitečné pro konkrétní osobu.“

**SKUPINA PRO ŽENY
JAK BÝT SAMA
SEBOU ANEB
JSEM TO JEŠTĚ JÁ?**

SKUPINU Povedou:

MÍSTO KONÁNÍ:

TERMÍN KONÁNÍ:

CENA KURZU:

KONTAKT:

MUDr. Marie Novotná a MUDr. Lucie Holohlavská

INEP, Křížíkova 264/22, Praha 8 – Karlín

22. 2. – 15. 3. 2017. Každou středu od 17:30 do 20 hodin

3 200 Kč za celý kurz v rozsahu 4 sezení v trvání 150 min

přihlášky a případné dotazy zasílejte na emailovou adresu:

info@inep.cz nebo volejte 223 001 966

Způsob platby:

Rezervace místa v kurzu je závazná po zaplacení zálohy.

Platba může být provedena v hotovosti i platební kartou na recepci INEPu nebo převodem na účet: 2200480968/2010



Křížíkova 264/22
186 00 Praha 8
Tel./Fax 223 001 966
info@inep.cz
www.inep.cz

www.inep.cz