

CBIT- BEHAVIORÁLNÍ TERAPIE TIKOVÝCH PORUCH

Tiky jsou náhlé, nepravidelně se opakující, stereotypní pohyby nebo zvuky a postihují až 28 % dětí. Objevují se mnohokrát za den, ruší normální aktivitu, předchází jim nutkání, následuje úleva a lze je obvykle dočasně potlačit vůlí. Proměňují se v čase a jsou ovlivnitelné vnějším prostředím. Rozdělujeme je na pohybové a zvukové, podle stupně komplexity na jednoduché a komplexní.

FORMY TIKOVÝCH PROJEVŮ

- přechodná tiková porucha - nejčastěji pohybový nebo zvukový tik, někdy v kombinaci, během 1 roku spontánně odezní
- chronická pohybová nebo zvuková tiková porucha - stabilně se vyskytující pouze pohybový nebo zvukový tik, trvání déle než 12 měsíců
- Touretteův syndrom - vícečetné, většinou komplexní motorické i zvukové tiky proměňující se v čase

Terapeutický program CBIT



Terapeutický program CBIT

CBIT - COMPREHENSIVE BEHAVIORAL INTERVENTION FOR TICS

- behaviorální technika zahrnující psychoedukaci, funkční intervenci, zvýšené uvědomění si vlastních tiků a nutkavých vjemů
- metoda první volby k léčbě tikových projevů
- minimálně stejně účinná jako terapie léky, ale bez rizika nežádoucích vedlejších účinků
- hlavní cíle behaviorální léčby:
 - DOKÁŽU ovládat své tiky
 - DOKÁŽU vydržet nutkání



PODMÍNKY K ZAŘAZENÍ DO TERAPEUTICKÉHO PROGRAMU

- doporučení od specialisty (praktický lékař, neurolog, psycholog, pedopsychiatr, psychiatr) se základním popisem symptomatiky
- osoby starší 8 let s dostatečně závažnou tikovou poruchou vyskytující se déle než 1 rok
- motivovanost klienta ke spolupráci a subjektivně prožívané obtíže s tiky (nikoliv např. pouze obavy rodičů)
- každodenní výskyt tiků v různých prostředích a situacích včetně ordinace odesílajícího odborníka
- konstantně udržovaná psychiatrická medikace i jiné terapie během probíhajícího CBIT
- schopnost klienta docházet k terapii cca jednou týdně po dobu 10 týdnů a motivovanost klienta k domácímu tréninku
- nepřítomnost mentální retardace a jiných obtíží, které by mohly výrazně narušovat průběh terapie

Více informací a registrace na:

info@inep.cz

222 201 020

