

Skupinová integrativní psychoterapie pro dospělé klienty

každou středu 17.30 - 19.00, od října 2025 na 12 měsíců
s možností prodloužení na 18 měsíců

skupina:
max. 10 členů

vedoucí psychoterapeuti:
Bc. Monika Reizerová
MUDr. Miroslav Sekot

místo:
Institut neuropsychiatrické péče
Peckova 15, 3. patro, Praha 8

cena:
100 Kč admin. poplatek/ 1 sezení
(terapie je hrazena ze ZP, proto je nutné
doporučení od psychiatra)

platba:
úhrada za pololetí převodem na účet

Skupinová terapie



Metodika: integrativní psychoterapie (Integrativní psychoterapie bere v úvahu propojenost různých aspektů života klienta, jeho myšlenek, emocí, chování, vztahů a vnímání těla a čerpá tak z mnoha terapeutických přístupů podle konkrétní situace a potřeb klienta).

CO VÁS ČEKÁ

Ve skupinové psychoterapii dostanete v bezpečném a podporujícím prostředí možnost:

- zjistit, že to, co prožíváte, prožívají i další lidé a bude úlevné to sdílet („společná loď“)
- objevit, že můžete být pro ostatní členy skupiny velmi užiteční
- prozkoumat a „opravit“ nefunkční vzorce chování z primární rodiny
- naučit se rozeznávat a pojmenovat své emoce a porozumět příčinám jejich vzniku
- dozvědět se prostřednictvím zpětné vazby, jak působíte na ostatní a proč
- nacvičit sociální dovednosti a zlepšit komunikaci ve vztazích
- posílit svou sebehodnotu skrze úspěch v terapii i mimo ni



PŘIHLÁŠENÍ

Jste-li v péči psychiatra a máte zájem o účast na skupinové psychoterapii, zašlete motivační dopis na:

reizerova@inep.cz

