

Podpůrná skupina pro pečující o osoby žijící s demencí

každé pondělí, od 10. 11.
16.00. - 17.30

skupina:
10 - 12 členů

cena:
terapie je hrazena ze zdravotního pojištění
administrativní poplatek: 100 Kč/1 sezení

kde:
Institut neuropsychiatrické péče
Křižíkova 22, Praha 8

Pečujete o svého blízkého a hledáte porozumění, podporu i praktické rady? Nezůstávejte na péči sami. Přijďte na skupinové setkání pečujících, kde společně hledáme řešení náročných situací, které péče o rodinného příslušníka přináší. V bezpečném prostředí můžete sdílet své zkušenosti, získat inspiraci od ostatních a posílit se na další kroky.

Skupinová setkání pro pečující



Více o skupinovém setkání....

SKUPINU VEDOU:

PSYCHOLOG

vnáší odborný pohled, zajišťuje pocit bezpečí, vede prioritní témata daného setkání, nabízí techniky umožňující zvládnutí stresových situací, usnadňuje komunikaci obtížných témat, nabízí řešení v konfliktních situacích

PORADCE PRO DOMÁCÍ PÉČI/ CASE MANAGER

vyhledává a nabízí aktuální témata, aktivně podporuje skupinovou dynamiku, vnáší teorii o péči o blízké a pomáhá pečujícím zvládat každodenní komunikaci

CÍLEM SETKÁNÍ JE:

- skupinové řešení komplikovaných situací týkajících se péče o blízkého, komunikace s blízkými, porozumění procesu péče
- odborná podpora v tématech týkajících se péče - porozumění diagnóze, možnosti péče a pomoci v domácnosti, možnosti využití služeb, dávkový systém podpory, úprava domácího prostředí, využití kompenzačních pomůcek
- vzájemná podpora pečujících a inspirace v různých fázích péče o blízkého, sdílení zkušeností z péče
- zpětná vazba a nápady



PŘIHLÁŠENÍ

222 201 020

info@inep.cz

